

KASZUBY BIEGAJĄ, SZEMUD 16.08.2026

XXI BIEG LESOKÓW 10 KM - WYNIKI KOŃCOWE

MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Miasto	Klub	Kat	Miejsce kat	Tempo	Wynik
XXI BIEG LESOKÓW 10 km											
1.	RYNKOWSKI	BARTOSZ	239	M	1.	IŁAWA		M30-39		3:37	0:36:15
2.	GARSKI	DAWID	141	M	2.	DĄBIE	AML SŁUPSK	M30-39		3:39	0:36:32
3.	WAŚKIEWICZ	SEBASTIAN	284	M	3.	GDAŃSK	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M30-39		3:44	0:37:23
4.	BARABASZ	MARIUSZ	102	M	4.	KALISKA KOŚCIERSKIE		M40-49		3:55	0:39:18
5.	SZCZYKUTOWICZ	TOMASZ	265	M	5.	GDAŃSK	GDAŃSKI BIEGACZ /RUNNERS TRICITY	M30-39		3:58	0:39:40
6.	BARAN	RADOSŁAW	103	M	6.	DAMNICA/SŁUPSK	7BOW	M12-29		4:02	0:40:21
7.	CZARNOWSKI	EMILIAN	128	M	7.	KOZIN	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M30-39	1	4:08	0:41:25
8.	JEDNACHOWSKI	KRZYSZTOF	158	M	8.	PUCK		M30-39	2	4:10	0:41:42
9.	KEPKA	GRZEGORZ	166	M	9.	WEJHEROWO	MAJĄ TEAM/ CASTORAMA RUMIA	M30-39	3	4:10	0:41:45
10.	CYRZAN	KRZYSZTOF	124	M	10.	KARTUZY	ROWEROWCE	M30-39	4	4:15	0:42:37
11.	TELEŻYŃSKI	JAN	275	M	11.	KĄPINO	KMP GDYNIA	M30-39	5	4:16	0:42:49
12.	DUDA	GRZEGORZ	136	M	12.	BUKÓWKA	BEST BEASTS	M40-49	1	4:18	0:43:00
13.	KUJACH	AGNIESZKA	204	K	1.	GDAŃSK		K30-39		4:19	0:43:16
14.	HOLK-ŁEBIŃSKI	MATEUSZ	155	M	13.	SIERAKOWICE		M30-39	6	4:21	0:43:32
15.	WICZLING	KAROL	286	M	14.	CIESZENIE	KUJAWSCY RUNNERS	M40-49	2	4:21	0:43:39
16.	JÓZEFKO	ARKADIUSZ	159	M	15.	BOJANO	KASZĚBĚ	M40-49	3	4:23	0:43:55
17.	KALETA	TOMASZ	310	M	16.	GOSZCZYNO	BIEGAJĄCY SERWISANT	M40-49	4	4:23	0:43:59
18.	KLEIN	SEBASTIAN	170	M	17.	KĄPINO	KS WEJHER	M50-59	1	4:26	0:44:27
19.	KOŚCIELSKI	MARIUSZ	181	M	18.	RUMIA	RUNPASSION.PL TEAM	M60-69	1	4:27	0:44:36
20.	KLASA	ROBERT	168	M	19.	LIPUSZ		M40-49	5	4:28	0:44:49
21.	LAKUTOWICZ	PATRYK	205	M	20.	ROKITNICA	ACTIVE FLOW ARENA	M12-29	1	4:29	0:44:51
22.	KALKOWSKI	DOMINIK	311	M	21.	POPOWO		M12-29	2	4:32	0:45:29
23.	MELZER	SZYMON	214	M	22.	RUMIA		M12-29	3	4:33	0:45:36
24.	KUBISZEWSKI	MATEUSZ	201	M	23.	POWAŁKI	TRICITY RUNNERS	M30-39	7	4:34	0:45:40
25.	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	272	M	24.	SZTUM	TEAM TAPFLO	M30-39	8	4:34	0:45:47
26.	ŻABCZYŃSKI	DANIEL	320	M	25.	RUMIA	BIEGAMYRAZEM.PL	M40-49	6	4:34	0:45:48
27.	OLEJNIK	ADRIANA	223	K	2.	GOWIDLINO		K12-29		4:35	0:45:51
28.	PARZYSZEK	KAMIL	227	M	26.	PRUSZCZ GDAŃSKI		M50-59	2	4:36	0:46:02
29.	CZARNECKA	KRZYSZTOF	126	M	27.	PUCK		M40-49	7	4:37	0:46:11
30.	KRUŻYCKA	ŻANETA	192	K	3.	GDYNIA	ACTIVE FLOW/CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	K30-39		4:39	0:46:31
31.	HOJKA	TOMASZ	151	M	28.	LIPIE		M50-59	3	4:41	0:46:53
32.	KNAST	PAWEŁ	177	M	29.	GDYNIA	FIZJO SOMA	M12-29	4	4:42	0:47:03
33.	TELEŻYŃSKA	MARIA	319	K	4.	KĄPINO	KĄPINO	K30-39		4:42	0:47:05
34.	CICHOSZ-MIELEWCZYK	MATEUSZ	123	M	30.	RZEPNICA	KB GOCH BYTÓW	M30-39	9	4:42	0:47:08
35.	SZAJDZIUK	PIOTR	262	M	31.	JANKOWO GDAŃSKIE	LEŚNA RUNDA	M50-59	4	4:43	0:47:12
36.	ŚLIWOWSKI	JERZY	271	M	32.	CHMIELNO		M40-49	8	4:43	0:47:15
37.	SARZYŃSKI	ADAM	245	M	33.	GRABOWIEC		M40-49	9	4:44	0:47:24
38.	DARGACZ	ARTUR	131	M	34.	GDYNIA	FOREST RUN GDYNIA	M50-59	5	4:44	0:47:25
39.	CZYŻYKOWSKI	KRZYSZTOF	129	M	35.	SŁUPSK	ZWARIOWANE ZWIERZAKI	M40-49	10	4:46	0:47:42
40.	LESSNAU	KLAUDIA	206	K	5.	PUCK		K30-39		4:49	0:48:17
41.	BROWARCZYK	PAWEŁ	117	M	36.	SZEMUD	VELOCITY SZEMUD	M40-49	11	4:49	0:48:19
42.	GŁĄB	PAULINA	318	K	6.	RYTEL	RYTEL BIEGA	K40-49		4:50	0:48:24
43.	UJMA	RADOSŁAW	280	M	37.	BRODNICA GÓRNA		M40-49	12	4:53	0:48:51
44.	BEŚKA	KAMIL	109	M	38.	GRABOWIEC		M30-39	10	4:53	0:48:55

KASZUBY BIEGAJĄ, SZEMUD 16.08.2026

XXI BIEG LESOKÓW 10 KM - WYNIKI KOŃCOWE

MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Miasto	Klub	Kat	Miejsce kat	Tempo	Wynik
45.	IGIELSKA-BELA	BARBARA	157	K	7.	KARTUZY	FORMA FITNESS CLUB	K40-49	1	4:54	0:49:06
46.	NARLOCH	ŁUKASZ	220	M	39.	GDYNIA	RODZINA NARLOCHÓW	M40-49	13	4:55	0:49:15
47.	PASTOR	LUCYNA	314	K	8.	GDYNIA		K30-39	1	4:59	0:49:53
48.	WITKOWSKI	BARTOSZ	289	M	40.	KIELNO		M30-39	11	5:00	0:50:01
49.	LEWANDOWSKI	MARCIN	208	M	41.	STARZYNO		M40-49	14	5:01	0:50:12
50.	WYRZYKOWSKI	ANDRZEJ	293	M	42.	GDAŃSK	LEŚNA RUNDA	M50-59	6	5:03	0:50:35
51.	DURBAS	MONIKA	304	K	9.	BYTÓW	FABRYKA ZDROWIA BYTÓW	K30-39	2	5:04	0:50:41
52.	BRADEL-WĄCHAŁA	KAROLINA	116	K	10.	GDYNIA		K30-39	3	5:05	0:50:57
53.	PIŁAT	PAWEŁ	233	M	43.	WŁYNKOWO		M40-49	15	5:08	0:51:22
54.	KRAJEWSKI	SEBASTIAN	188	M	44.	WARSZAWA		M40-49	16	5:09	0:51:35
55.	KLEJNA	MIROSLAW	172	M	45.	GOWIDLINO		M60-69	2	5:10	0:51:42
56.	SZUSTAKIEWICZ	KAMIL	312	M	46.	REDZIKOWO		M30-39	12	5:10	0:51:49
57.	KRZEŚNIAK	ŁUKASZ	198	M	47.	CHWASZCZYNO		M30-39	13	5:12	0:52:01
58.	GAŁĘZEWSKI	MICHAŁ	140	M	48.	RÓŻYNY	ORLEN RUNNING TEAM	M30-39	14	5:12	0:52:09
59.	LITERSKI	WIKTOR	305	M	49.	KOŚCIERZYNA	RCI GT GDYNIA	M12-29	5	5:15	0:52:38
60.	DANIELAK	GRZEGORZ	130	M	50.	GDYNIA		M30-39	15	5:17	0:52:50
61.	GIL	ANDRZEJ	144	M	51.	CHOCZEWKO	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M40-49	17	5:19	0:53:18
62.	LITERA	ŁUKASZ	210	M	52.	KLONOWO DOLNE		M30-39	16	5:20	0:53:24
63.	SZULC	CEZARIUSZ	300	M	53.	ELBLĄG	SZULC TEAM	M40-49	18	5:20	0:53:29
64.	KIELAS	JOANNA	167	K	11.	GDAŃSK	MISIU RAMZES TEAM	K30-39	4	5:21	0:53:30
65.	BAJGERT	ROBERT	101	M	54.	ZIELENIEWO		M50-59	7	5:21	0:53:35
66.	SKOCZKE	KLAUDIA	252	K	12.	WŁADYSŁAWOWO		K30-39	5	5:22	0:53:45
67.	LEWANDOWSKI	SŁAWOSZ	207	M	55.	CZAPLE		M40-49	19	5:22	0:53:48
68.	BRZozowski	PIOTR	118	M	56.	ŁEBCZ	PRIMA EKIPA	M30-39	17	5:23	0:53:54
69.	GAWEL	IZA	142	K	13.	SŁUPSK	ANANASY Z 3 FAL	K30-39	6	5:24	0:54:08
70.	KANCZKOWSKI	MICHAŁ	163	M	57.	LUZINO	HOMERUNNER	M40-49	20	5:24	0:54:09
71.	CZARNECKA	AGATA	127	K	14.	PUCK		K30-39	7	5:27	0:54:31
72.	KUĆMA	KAMIL	203	M	58.	WĘSIORY		M30-39	18	5:28	0:54:48
73.	ZARZECZNA	MARLENA	297	K	15.	DĄBROWA GÓRNICZA	W POGONI ZA DUCHEM	K40-49	2	5:33	0:55:33
74.	WANSEL	AGNIESZKA	281	K	16.	KARTUZY	FORMA FITNESS KARTUZY	K30-39	8	5:33	0:55:35
75.	PENDER	MACIEJ	228	M	59.	GDYNIA		M40-49	21	5:34	0:55:45
76.	GŁĄB	PAWEŁ	146	M	60.	RYTEL	RYTEL BIEGA	M40-49	22	5:34	0:55:47
77.	DENZ	KAROL	134	M	61.	GDYNIA		M40-49	23	5:35	0:55:50
78.	RYŻLEWICZ	AGATA	240	K	17.	PRUSZCZ GDAŃSKI		K40-49	3	5:35	0:55:52
79.	GÓRECKI	ROMAN	147	M	62.	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	M50-59	8	5:35	0:55:53
80.	PINKER	DAWID	234	M	63.	SULĘCZYNO	T-MOBILE SPORT TEAM	M30-39	19	5:35	0:55:57
81.	STRZEBRAKOWSKA	EWELINA	260	K	18.	WEJHEROWO		K40-49	4	5:37	0:56:19
82.	ROGALSKI	PIOTR	237	M	64.	SŁAWNO		M50-59	9	5:38	0:56:21
83.	DAWIDOWSKA	EWA	132	K	19.	UNICHOWO		K12-29	1	5:38	0:56:25
84.	PĘSKO	MICHAŁ	229	M	65.	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	M50-59	10	5:40	0:56:45
85.	MICHNOWICZ	PIOTR	309	M	66.	GDAŃSK	GIBON BIEGA	M50-59	11	5:41	0:56:50
86.	KRZEŚNIAK	MAREK	197	M	67.	CHWASZCZYNO		M12-29	6	5:42	0:57:01
87.	ORLIKOWSKI	TADEUSZ	225	M	68.	GDYNIA	BIEGAJĄCA GDYNIA	M70+	1	5:43	0:57:15
88.	PIERNICKI	PATRYK	230	M	69.	GDYNIA	BIEGAJĄCE PIERNIKI	M30-39	20	5:44	0:57:20
89.	FORMELLA	MIROSLAW	317	M	70.	SZEMUD		M40-49	24	5:47	0:57:56

KASZUBY BIEGAJĄ, SZEMUD 16.08.2026

XXI BIEG LESOKÓW 10 KM - WYNIKI KOŃCOWE

MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Miasto	Klub	Kat	Miejsce kat	Tempo	Wynik
90.	TRAPP	SEBASTIAN	276	M	71.	SIEMIANICE		M40-49	25	5:48	0:58:07
91.	SZCZEPAŃSKI	ŁUKASZ	263	M	72.	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	M40-49	26	5:49	0:58:18
92.	TYMIŃSKI	KAMIL	279	M	73.	GDAŃSK		M40-49	27	5:50	0:58:21
93.	SAGAŁA	PATRYCJA	242	K	20.	SŁUPSK		K40-49	5	5:50	0:58:25
94.	WENTA	TADEUSZ	313	M	74.	GOWIDLINO	ACTIVEFLOW	M50-59	12	5:51	0:58:35
95.	WENTA	JANINA	285	K	21.	GOWIDLINO		K50-59	1	5:51	0:58:35
96.	ŚLEDŹ	MACIEJ	269	M	75.	GDAŃSK	HYDROZAGADKA	M40-49	28	5:51	0:58:39
97.	ROGOCZ	MACIEJ	321	M	76.	GDYNIA	ROGASIE Z DOLINY ROZTOKI	M40-49	29	5:52	0:58:46
98.	ZAINDIN	ANAS	303	M	77.	GDAŃSK	ADTRAN	M30-39	21	5:53	0:58:51
99.	LINDSTAEDT	AGNIESZKA	209	K	22.	JELEŃSKA HUTA		K40-49	6	5:54	0:59:02
100.	KROPIDŁOWSKI	WOJCIECH	190	M	78.	NOWY BARKOCZYN		M50-59	13	5:55	0:59:11
101.	MAZUR	PIOTR	301	M	79.	DOBRZEWINO	ADTRAN	M30-39	22	5:55	0:59:16
102.	ROBARTS	DAVID	236	M	80.	STRASZYN		M40-49	30	5:55	0:59:17
103.	KOZŁOWSKI	MICHAŁ	187	M	81.	KOBYSEWO		M40-49	31	5:56	0:59:27
104.	KNAST	MARIA	176	K	23.	GDYNIA	FIZJO SOMA	K12-29	2	5:57	0:59:31
105.	ZDUNEK	MIREK	295	M	82.	GDAŃSK		M50-59	14	5:57	0:59:35
106.	MROCZEK	ROBERT	216	M	83.	BOJANO		M50-59	15	5:59	0:59:54
107.	SZYCHOWSKI	KONRAD	268	M	84.	GDYNIA		M40-49	32	6:00	1:00:00
108.	MROCZEK	SYLWIA	217	K	24.	BOJANO		K50-59	2	6:02	1:00:26
109.	BOJANOWSKI	ROBERT	113	M	85.	LĘBORK		M12-29	7	6:04	1:00:41
110.	CZACHOWSKA	KLAUDIA	125	K	25.	GDAŃSK	GO GO	K30-39	9	6:05	1:00:57
111.	SAMODULSKI	DAMIAN	243	M	86.	LIPNO	GO GO	M30-39	23	6:05	1:00:57
112.	DIANOW	AGNIESZKA	135	K	26.	GDAŃSK	ERGO HESTIA RUNNING TEAM	K40-49	7	6:06	1:01:04
113.	KMERA	DAMIAN	174	M	87.	GDAŃSK	TEAM ZABIEGANEDNI	M30-39	24	6:06	1:01:05
114.	MELLER	ARKADIUSZ	306	M	88.	RUMIA		M50-59	16	6:06	1:01:09
115.	WOLSKI	JAKUB	292	M	89.	GDAŃSK		M30-39	25	6:07	1:01:17
116.	MALINOWSKA	TERESA	298	K	27.	SZEMUD		K40-49	8	6:11	1:01:53
117.	ZDUNEK	JUSTYNA	316	K	28.	OSIEKI SŁUPSKIE	ANANASY Z 3 FAL	K40-49	9	6:13	1:02:19
118.	NARLOCH	DARIA	219	K	29.	GDYNIA	RODZINA NARLOCHÓW	K30-39	10	6:13	1:02:20
119.	FLORKIEWICZ	WIOLKA	138	K	30.	GDYNIA	#SILNIMOCA	K30-39	11	6:14	1:02:30
120.	TROJANOWSKI	MACIEJ	278	M	90.	GDAŃSK	BIEGUSY GDAŃSK/BBL	M30-39	26	6:16	1:02:40
121.	KRUK	KRZYSZTOF	191	M	91.	KĘBŁOWO		M30-39	27	6:18	1:03:01
122.	KALBARCZYK	GRZEGORZ	160	M	92.	JABŁONOWO		M50-59	17	6:18	1:03:07
123.	SZCZUTOWSKA	OLGA	264	K	31.	STEFANOWO		K50-59	3	6:18	1:03:07
124.	NOWAK	KACPER	222	M	93.	GDAŃSK		M30-39	28	6:19	1:03:11
125.	SIKORA-PIERNICKA	NATALIA	249	K	32.	GDYNIA	BIEGAJĄCE PIERNIKI	K30-39	12	6:19	1:03:17
126.	KOSTUCH	JAN	179	M	94.	GARCZ		M70+	2	6:20	1:03:24
127.	BELA	MIRKA	105	K	33.	KOLONIA		K60-69	1	6:20	1:03:24
128.	SKWIOT	STANISŁAW	254	M	95.	GDAŃSK	TAKA RYBA	M50-59	18	6:22	1:03:43
129.	KRYCH	MICHAŁ	194	M	96.	BARNIEWICE		M30-39	29	6:22	1:03:46
130.	SINGER	KRZYSZTOF	250	M	97.	POŁĘCZYNO	OSP EGIERTOWO	M30-39	30	6:23	1:03:59
131.	SINGER	MARCIN	251	M	98.	EGIERTOWO	OSP EGIERTOWO	M40-49	33	6:23	1:03:59
132.	GDANIEC	ANNA	143	K	34.	STAROGARD GDAŃSKI		K40-49	10	6:29	1:04:59
133.	KRZEŚNIAK	ALEKSANDRA	195	K	35.	CHWASZCZYNO		K30-39	13	6:31	1:05:19
134.	MOLTZAN	AGNIESZKA	215	K	36.	LUBAŃ		K40-49	11	6:32	1:05:21

KASZUBY BIEGAJĄ, SZEMUD 16.08.2026

XXI BIEG LESOKÓW 10 KM - WYNIKI KOŃCOWE

MSC	Nazwisko	Imię	Numer	Płeć	Msc płeć	Miasto	Klub	Kat	Miejsce kat	Tempo	Wynik
135.	SAUSZYN	NATALIA	308	K	37.	PARYŻ		K40-49	12	6:35	1:05:57
136.	BORYNA	JAREK	114	M	99.	SITNO		M60-69	3	6:36	1:06:06
137.	SOKOŁOWSKA	MARTYNA	257	K	38.	ŁĘCZYCE	LKB IM. BRACIA PETK	K12-29	3	6:39	1:06:31
138.	WASILEWSKA	ALICJA	283	K	39.	RUMIA		K30-39	14	6:41	1:06:54
139.	KROPIDŁOWSKA	JUSTYNA	189	K	40.	NOWY BARKOCZYN	KOŚCIERSKI KLUB MORSÓW	K30-39	15	6:42	1:07:05
140.	ZALEWSKI	KONRAD	294	M	100.	GDYNIA		M30-39	31	6:45	1:07:35
141.	SMĘTEK	JOANNA	256	K	41.	RADUNICA		K50-59	4	6:47	1:07:54
142.	SUŁKOWSKI	WOJCIECH	261	M	101.	GDYNIA	ARKA GDYNIA	M40-49	34	6:48	1:08:02
143.	ZMUDA TRZEBIATOWSKI	DARIUSZ	296	M	102.	CHARZYKOWY	CHOJNICE BIEGAJĄ	M60-69	4	6:49	1:08:18
144.	KMERA	DANIEL	175	M	103.	STRASZYN		M30-39	32	6:52	1:08:41
145.	SMĘTEK	ANDRZEJ	255	M	104.	RADUNICA		M60-69	5	6:53	1:08:53
146.	SKURTYS	GRZEGORZ	253	M	105.	WEJHEROWO		M50-59	19	6:57	1:09:32
147.	KOZŁOWSKA	AGNIESZKA	186	K	42.	KOBYSEWO		K40-49	13	7:00	1:10:04
148.	KOZAK	ZOSIA	183	K	43.	BRUSY	KARATE KYOKUSHIN	K30-39	16	7:03	1:10:31
149.	HILARCZUK	PATRYK	150	M	106.	GDYNIA	GT RCI GDYNIA	M12-29	8	7:06	1:11:07
150.	KRZYSZKOWSKA	JÓZEFA	199	K	44.	GDYNIA		K50-59	5	7:09	1:11:38
151.	KRZYSZKOWSKI	MACIEJ	200	M	107.	GDYNIA		M50-59	20	7:09	1:11:38
152.	KANCZKOWSKA	MONIKA	162	K	45.	LUZINO	HOMERUNNER	K40-49	14	7:12	1:12:07
153.	BEŚKA	AGATA	107	K	46.	PRZETOCZYNO		K12-29	4	7:20	1:13:20
154.	SECH	ANNA	246	K	47.	GDYNIA	ANN	K40-49	15	7:21	1:13:32
155.	FILIKS	KLAUDIA	137	K	48.	REDA	PRIMA EKIPA	K30-39	17	7:25	1:14:20
156.	MARCZAK	ANDRZEJ	211	M	108.	ŻELKOWO	AKTYWNI ŻELKOWO	M60-69	6	7:41	1:16:51
157.	BEŚKA	KAROLINA	106	K	49.	GRABOWIEC		K30-39	18	7:44	1:17:29
158.	SIEMIŃSKI	JERZY	248	M	109.	GDAŃSK	ARCON	M60-69	7	7:50	1:18:24
159.	TROJANOWSKA	BOGUMIŁA	277	K	50.	GDAŃSK	BIEGUSY GDAŃSK	K60-69	2	8:00	1:20:01
160.	STANIASZEK	BOGUSŁAW	258	M	110.	GŁOBINO	TUPOT USTKA	M70+	3	8:10	1:21:43
161.	CHWALISZ	SABINA	121	K	51.	RUMIA	PARKRUN RUMIA	K70+	1	8:27	1:24:31
162.	CHWALISZ	LESZEK	120	M	111.	RUMIA	PARKRUN RUMIA	M70+	4	8:42	1:27:07
163.	WOJTCZAK	ALDONA	290	K	52.	GDANSK	KAIZEN	K60-69	3	9:14	1:32:22
164.	WOJTCZAK	JANUSZ	291	M	112.	GDANSK	KAIZEN	M60-69	8	9:14	1:32:24
165.	TARAPATA-SKWIOT	EDYTA	274	K	53.	GDAŃSK		K40-49	16	11:22	1:53:41

Number of records: 165