

XXXV BIEG ORŁÓW
Czarna Dąbrówka 3.05.2026. /NIEDZIELA/
Biegi dzieci i młodzieży „Cross Festival”
REGULAMIN

I Cel imprezy:

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- popularyzacja aktywnego wypoczynku dzieci, młodzieży i dorosłych,
- profilaktyka antyalkoholowa wśród młodzieży,
- rywalizacja w ramach **CROSS FESTIVAL**.

II Organizatorzy:

- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce
- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Nadleśnictwo Łupawa
- Starostwo Powiatowe w Bytowie

III Współorganizatorzy:

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”
- OSP Czarna Dąbrówka

IV Termin i miejsce:

Biegi odbędą się 03.05.2026r. (niedziela) na kompleksie sportowo – rekreacyjnym i terenach leśnych w Czarnej Dąbrówce, ulica Słupska 26a.

- Zapisy za pośrednictwem strony: **zapisy.info**
- Możliwe zapisy na miejscu w dniu imprezy od godz.

8:30 do 9:30 (**jednak preferowana forma zapisów za**

pośrednictwem strony: zapisy.info)

- Rozpoczęcie biegiem dla rocznika 2019 i mł.

V Uczestnictwo:

- w zawodach mogą startować uczniowie szkół podstawowych
- obowiązują również badania lekarskie indywidualne i grupowe – odpowiedzialni opiekunowie

VI Kategorie wiekowe:

Klasa	rocznik	dziewczęta	chłopcy
• „0” i mł.	2019 i młodszy	150 m	150 m
• I-II	2017 -2018	400 m	400 m
• III-IV	2015 – 2016	800 m	800 m
• V-VI	2013 – 2014	1000 m	1000 m
• VII – VIII	2011 – 2012	1200 m	1200 m

VII Klucz punktacji indywidualnej:

I m- 16 pkt	VI m- 11 pkt	XI m-6 pkt	XVI m- 1 pkt i każde następne miejsce 1 pkt
II m- 15 pkt	VII m- 10 pkt	XII m-5 pkt	
III m-14 pkt	VIII m- 9 pkt	XIII m- 4 pkt	
IV m-13 pkt	IX m- 8 pkt	XIV m-3 pkt	
V m- 12 pkt	X m- 7 pkt	XV m- 2 pkt	

VIII Nagrody:

- Nagrody: - indywidualne za zajęcie I-III miejsca - puchary i medale
- (dla wszystkich startujących pamiątkowy medal)

IX Dodatkowe informacje:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- impreza jest otwarta dla wszystkich chętnych, bezpłatna

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!