

# XXXIII BIEG ORŁÓW

Czarna Dąbrówka 3.05.2024. /PIĄTEK/

## MARSZ NORDIC WALKING DYSTANS: 5 KM

### REGULAMIN

#### **I Cel imprezy:**

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking”.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (integracja międzypokoleniowa).
- Aktywizacja społeczeństwa

#### **II Organizatorzy:**

- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

#### **III Współorganizatorzy:**

- Nadleśnictwo Łupawa
- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”
- Ochotnicza Straż Pożarna Czarna Dąbrówka

#### **IV Termin i miejsce:**

- Marsz Nordic Walking odbędzie się 03.05.2024 r. (PIĄTEK) na terenach leśnych przy kompleksie sportowo – rekreacyjnym i ścieżki „SPACEROWA” w Czarnej Dąbrówce. Stadion ul Słupska 26a
- Start Marszu godz.12:02

#### **V Trasa Marszu:**

- Trasa Marszu - 5km

#### **VI Klasyfikacja:**

- Każdy z uczestników otrzyma okolicznościowy medal za udział
- Współorganizator (Nadleśnictwo Łupawa) przewiduje nagrody dla pierwszych trzech miejsc open kobiet oraz mężczyzn. Nagrody zostaną przyznane dla osób, które najszybciej pokonają trasę. Nagrodami są karty podarunkowe do sklepu sportowego. Za I miejsca – 300 zł, II – 250 zł, III - 150zł.

## **VII Zgłoszenia:**

- Rejestracja w dniu imprezy od godz. 8:00 – 11:30 (namiot „MARSZ NORDIC WALKING”)

Stadion ul. Słupska 26a Czarna Dąbrówka

## **VIII Koszty uczestnictwa:**

- Nieodpłatnie

## **IX Świadczenia dla uczestników:**

- Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal.

- Dodatkowo odbędzie się losowanie 3 nagród niespodzianek dla uczestników Marszu z wyłączeniem osób nagrodzonych w kategorii open

- Gorący poczęstunek

- Serwis medyczny

## **X Warunki uczestnictwa, postanowienia końcowe:**

W Marszu mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.

Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.

Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu.

Marsz ma charakter rekreacyjny.

Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.

Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.

Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.

Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.